

7新創スニ第247号
令和7年12月19日

〒100-0005

千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル9階
公益社団法人全国バス協会 御中

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局
公益財団法人新宿未来創造財団
事務局長 加賀美秋彦
(印章省略)

第23新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン
交通規制周知について(依頼)

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より、当大会にご理解ご協力賜り、誠にありがとうございます。

さて、新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンは2026(令和8)年1月25日(日)、国立競技場をメイン会場として、第23回大会を開催いたします。

大会開催にあたっては、別紙のとおり交通規制を行います。大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解ご協力賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

また、交通規制情報の周知について、ご高配賜りますよう重ねてお願ひ申し上げます。

1 大 会 第23回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン
日程:2026(令和8)年1月25日(日)
メイン会場:国立競技場

2 配 付 物 交通規制案内 20部

3 依頼事項 別紙交通規制案内について、関係者周知をお願い申し上げます。

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局
(公益財団法人新宿未来創造財団)
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
TEL 03-3232-3993 担当:川尻・宮崎
URL <https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

交通規制のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが
ご理解ご協力をお願いします。



実行委員会事務局（新宿未来創造財団）
03-3232-7701

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

交通規制内容は変更する場合があります。

最新情報はウェブサイトでご確認ください。



通行止時間・場所

7:30～14:45頃

- ① 明治神宮外苑周辺及びスタジアム通り

8:00～13:00頃

- ② 国立競技場周辺
③ 外苑西通り（四谷四丁目 → 仙寿院）
④ 慶應病院南側新宿区道（大京町 ⇄ 信濃町駅前）
⑤ 首都高速道路 4号新宿線（上り線 外苑出口）
※上り線 外苑入口 通行可（北参道方向から）
下り線 外苑入口 通行可（仙寿院方向から）
下り線 外苑出口 通行可

8:00～11:00頃

- ⑥ 外苑西通り（四谷四丁目交差点）
※仙寿院より通行規制
⑦ 甲州街道（御苑トンネル）下り
⑧ 新宿通り（新宿二丁目交差点）
※四谷三丁目より通行規制
⑨ 御苑大通り（新宿五丁目東 → 新宿二丁目南）
⑩ 千駄ヶ谷ぎょえんトンネル
(千駄ヶ谷五丁目 → 新宿二丁目南)
⑪ 靖国通り上り（住吉町 → 市谷八幡町）
靖国通り下り（市谷八幡町 → 新宿五丁目東）

8:00～10:00頃

- ⑫ 新宿通り（新宿大ガード東 ⇄ 新宿二丁目）
⑬ 明治通り（新宿三丁目）
※新宿四丁目・新宿五丁目より通行規制

8:15～10:30頃

- ⑭ 外堀通り（市谷見附 → 飯田橋）

8:15～10:15頃

- ⑮ 神楽坂通り（神楽坂上 ⇄ 神楽坂下）
⑯ 大久保通り（飯田橋 → 神楽坂上）
※新隆慶橋西詰より通行規制

! 路線バス

都営バス 白61・飯62・橋63・高71・宿75・
黒77・早81・池86・品97系統は、
時間により休止・う回・短縮運行いたします。
詳しくは停留所で確認ください。

- ◆上り方向（東向き）は甲州街道へ、
下り方向（西向き）は青山通りまたは大久保通りへ、
南北方向へは外苑東通りまたは山手通りへ、う回をお願いします。
- ◆交通規制中は、コースへの立ち入り・横断できません。
ランナー通過時は、歩行者・自転車等の横断も制限します。
歩道橋や地下道のご利用をお願いします。
- ◆自転車・電動キックボード等は、コース沿道では降車して歩道を移動してください。
- ◆コース上の路上パーキングは、大会前日 1月24日(土)19:00 以降
利用できません。
車両はレッカー移動の対象とします。
- ◆コース周辺の大会準備作業は、
大会前日より行います。





新宿シティハーフマラソン 交通規制のお知らせ

新宿区周辺

コース周辺は混雑します。

車での周辺通過の際は、う回をお願いします。

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

交通規制内容は変更する場合があります。最新情報はウェブサイトでご確認ください。

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

www.w3.org/2001/XMLSchema#string

1月25日(日) 2026年

実行委員会事務局（新宿未来創造財団）

03-3232-7701



東西の移動…

**青山通り・新目白通り・目白通り
をご利用ください。**

南北の移動…

**山手通り・外苑東通り・内堀通り
をご利用ください。**

首都高速道路4号新宿線のご利用…

上り線外苑出口 通行止め

初台南・初台をご利用ください。

